

Circolare n. 76

Roma, 26/10/2023

Alunni e Famiglie
Docenti
Classi quarte e quinte
DSGA e Personale ATA
Sito Web

Oggetto: Donazione sangue 2023

Si comunica che, nell'ambito del Progetto "Educazione alla Salute", ad integrazione del Piano Annuale delle Attività, nei giorni di **martedì 7 e mercoledì 8 novembre 2023** si effettuerà la consueta donazione di sangue presso il Centro Trasfusionale dell'ospedale "G.B. GRASSI" di Ostia.

L'organizzazione delle prenotazioni sarà curata dalla sign.ra Bruna Formilli, e dalla prof.ssa Fabiola Anitori, referente del progetto.

Per garantire una donazione **in piena sicurezza**, si potrà donare **solo dopo aver prenotato il giorno e scelto la fascia oraria** (le fasce sono due 8-9 / 9-10 e in ognuna di esse sarà possibile prenotare massimo cinque persone). Per prenotarsi, gli studenti maggiorenni, potranno inviare un messaggio whatsapp al numero 3383238592 o una mail all'indirizzo bformilli@gmail.com indicando: nome, cognome, classe di appartenenza, recapito telefonico, giorno e ora scelta per la donazione. Sarà cura dell'associazione donatori di sangue fissare le prenotazioni con il centro trasfusionale e darne poi conferma agli studenti interessati.

Si ricorda che per donare il sangue:

- bisogna essere maggiorenni;
- godere di buona salute
- devono essere trascorsi: cinque giorni dall'assunzione di farmaci e sette giorni dalla fine delle mestruazioni; due settimane da stati febbrili e almeno quattro mesi da qualsiasi intervento chirurgico, tatuaggio o piercing.

La mattina della donazione si deve fare una leggera colazione con:

- caffè o the zuccherato o succo di frutta
- due fette biscottate con poca marmellata
- bere acqua del rubinetto
- non assumere latte o derivati del latte
- ed è opportuno non fumare

Si ricorda che la donazione è aperta anche a tutto il personale scolastico ed ai genitori.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Margherita Rauccio
(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, co. 2, D.lgs. 39/93)