

Circolare n. 120

Roma, 27/11/2024

Studenti e Famiglie
Docenti
DSGA e personale ATA
Al Sito web

Oggetto: Donazione sangue a.s. 2024/25

Si comunica che, nell'ambito del Progetto "Educazione alla Salute", è attiva la nuova modalità di prenotazione online per la donazione sangue presso il Centro Trasfusionale dell'Ospedale G.B. GRASSI e presso le sedi di raccolta esterne.

La nuova modalità prevede la possibilità di effettuare donazioni, previo appuntamento, **durante l'intero anno scolastico** seguendo le seguenti indicazioni:

1. Entrare nel sito WWW.ASLROMA3.IT
2. Scendere fino alla schermata in cui compare l'icona DONAZIONE DI SANGUE O PLASMA.
3. Cliccare sull'icona: si aprirà un'altra finestra con il calendario per scegliere giorno e ora della prenotazione di sangue.
4. Compilare il format con NOME, COGNOME ed EMAIL e fleggare "ACCETTO". Successivamente si riceverà una email di conferma.
5. Inviare un messaggio whatsapp al numero 3383238592 della sig.ra Bruna Formilli o una mail all'indirizzo bformilli@gmail.com indicando: nome, cognome, classe di appartenenza, recapito telefonico, giorno e ora scelta per la donazione.

Si ricorda che per donare il sangue:

- bisogna essere maggiorenni;
- godere di buona salute
- devono essere trascorsi: cinque giorni dall'assunzione di farmaci e sette giorni dalla fine delle mestruazioni; due settimane da stati febbrili e almeno quattro mesi da qualsiasi intervento chirurgico, tatuaggio o piercing.

La mattina della donazione si deve fare una leggera colazione con:

- caffè o the zuccherato o succo di frutta - due fette biscottate con poca marmellata
 - bere acqua del rubinetto - non assumere latte o derivati del latte
 - ed è opportuno non fumare
- Si ricorda che la donazione è aperta anche a tutto il personale scolastico ed ai genitori.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Margherita Rauccio
(firma autografa sostituita a mezzo stampa, ex art. 3, co. 2, D.lgs. 39/93)