

Il Pickleball al Liceo Scientifico Labriola



RACCHETTE IN CLASSE

Il progetto **Racchette in classe**, riconosciuto dal *Ministero dell'Istruzione e del Merito*, nasce per avvicinare i ragazzi e le ragazze agli sport di racchetta.

Da quest'anno, grazie alla *Federazione Italiana Tennis e Padel* (FITP), è entrato nelle scuole un nuovo sport: il **Pickleball**.

Il **Liceo Scientifico Labriola**, in collaborazione con *A.S.D. Lazio Pickleball*, è stato tra i primi in Italia a cogliere questa opportunità!



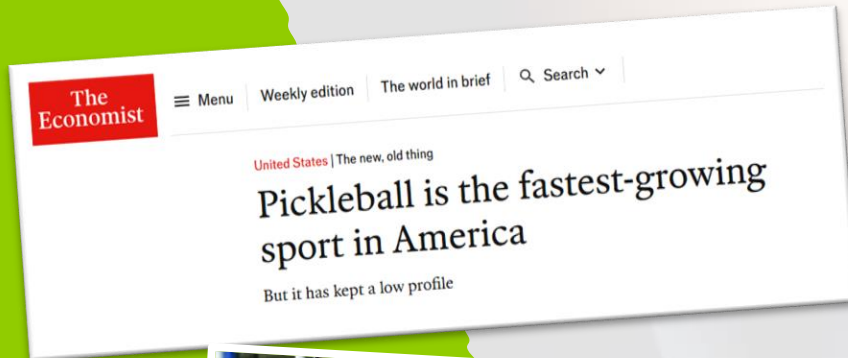
IL PICKLEBALL

Il **Pickleball** combina elementi di tennis, badminton e ping-pong. Si gioca più spesso in doppio, ma anche in singolare.

Nasce nel 1965 negli Stati Uniti dove da diversi anni è lo sport a più rapida crescita: a fine 2024 **conta 4,8 milioni di giocatori** e oltre 50mila circoli. Gli organismi internazionali sono al lavoro per introdurre il Pickleball tra gli sport olimpici dal 2032.

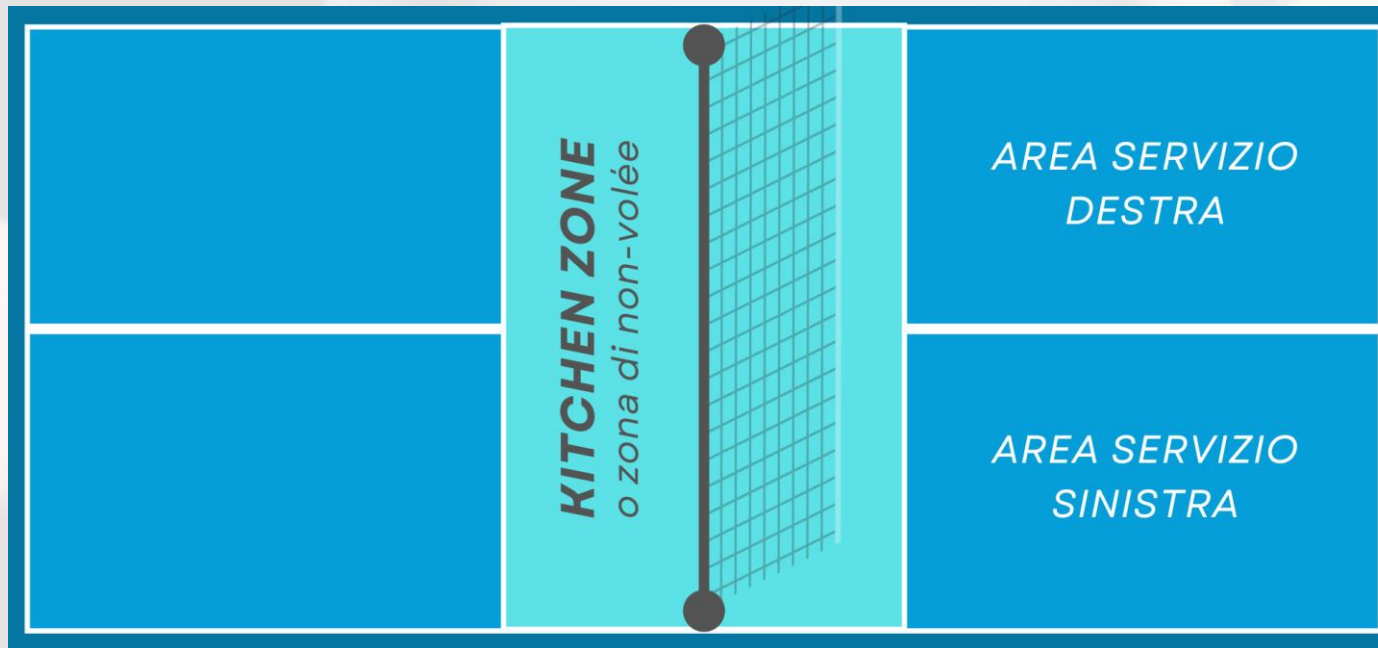
Una regola caratteristica: nella **Zona di Non Volée**, anche detta *Cucina* o **Kitchen**, non si può colpire la palla al volo quando i piedi del giocatore si trovano al suo interno.

APPROFONDISCI [QUI](https://www.fitp.it/Federazione/News/Pickleball/Pickleball-storia-regole) LE REGOLE E LA STORIA DEL PICKLEBALL:
<https://www.fitp.it/Federazione/News/Pickleball/Pickleball-storia-regole>



IL CAMPO E L'ATTREZZATURA

- Il campo misura 13,41 x 6,10, proprio come un campo da badminton.
- Sulla superficie di un campo da tennis ne possono entrare fino a quattro!
- La *Kitchen* (*Non Volley Zone*) è lunga 2,13 metri da una parte e dall'altra della rete.
- L'attrezzatura è leggera: le racchette (*paddle*) spesso pesano meno di 250 grammi (quanto un telefonino!) e le palline attorno ai 25 grammi.



DOVE GIOCARE A ROMA E NEL LAZIO

La A.S.D. Lazio Pickleball - che ha collaborato con il Liceo Scientifico Labriola per questo progetto - offre **lezioni gratuite a tutti i partecipanti** presso il circolo Miami (Via Giulio Bonasoni, 68 - tel. 3407367446).

A Roma e dintorni moltissimi circoli dispongono di campi di Pickleball. Eccone alcuni tra i più conosciuti, e ogni mese se ne aggiungono di nuovi:

- Pianeta Fitness (Fiumicino)
- Eucaliptos (Acilia)
- SB Tennis (Tor Pagnotta)
- New Country Club (Frascati)
- Augustea (Torre Spaccata)
- Sporting Ostiense (Ostiense)
- L18 (Laurentina)
- Decathlon Maximo (Laurentina)
- Globo (Cecchignola)
- Virtus Santa Maria (San Giovanni)
- Miami (Casilino)
- The Jungle (Flaminio)
- La Mirage (Ponte Milvio)
- Bracelli Club (Battistini)
- Villa York (Gianicolo)
- Globo (Cecchignola)
- Taggino (Torrevecchia)
- Laurenti Sporting Village (Torvajonica)
- Lupatelli (Anzio)
- Busen (Nettuno)
- Club-ino (Monterosi)
- ... e tanti altri!

Spesso i Circoli offrono **Open day gratuiti**. Puoi sfruttare questa opportunità con i tuoi amici!



PER APPROFONDIRE



Sul sito e sui social della **Federazione Italiana Tennis e Padel** trovi tutte le informazioni sul Pickleball, sulle nuove iniziative e sui tornei.

PickleballTV e la app **Selkirk TV** consentono di vedere gratuitamente le partite del circuito pro americano, oltre a tantissimi tutorial e podcast sul Pickleball.



YouTube e i **social** offrono una miniera di video e di informazioni su questo sport. Inoltre stanno nascendo molti siti italiani specializzati...buona ricerca!



METTITI ALLA PROVA

(cerca in rete... e alla fine controlla le risposte nella prossima slide!)

1. **Chi ha vinto più tornei di doppio misto negli USA?**

(aiutino: vedi la foto alla slide precedente)

2. La ***Kitchen*** è... dove si cucina?! ;-)

3. All'inizio di una partita di doppio **il punteggio è zero a zero?** (no, troppo facile!)

4. Quanti campi da pickleball possono entrare **sulla superficie di un campo da tennis?**

5. La **pallina da pickleball** rimbalza di più o di meno rispetto a quella da tennis?

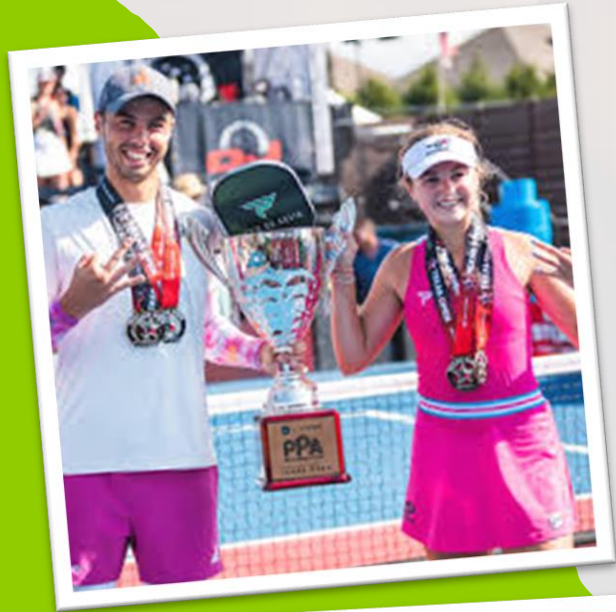
6. Come si chiama il colpo in cui **la palla rimbalza bassa nella *Kitchen*** così che l'avversario non riesca facilmente ad attaccare?

7. Dove è stato costruito **il primo campo** di pickleball in Italia?

8. Quale è **l'impugnatura più utilizzata** nel pickleball?

Ecco le risposte!

1. Anna Leigh Waters (nata nel 2007) e Ben Johns (classe 1999).
2. La *Kitchen* è la zona dove non è possibile entrare coi piedi ed effettuare colpo al volo.
3. Nel doppio, il punteggio iniziale di ogni game è **zero-zero-due**. Infatti, solo per il primo scambio del *game*, il giocatore che serve è già il «secondo battitore» .
4. Si possono ricavare fino a quattro campi di pickleball nello spazio di un campo da tennis, considerando anche gli "out".



5. La pallina rimbalza (e pesa) molto meno rispetto a quella da tennis.
6. Il colpo che rimbalza basso nella *kitchen*, di modo che sia difficilmente attaccabile dagli avversari, è detto **Dink**.

7. Il primo campo in Italia è stato costruito nel 2017 a Tocco da Casauria (PE), dove ogni anno si svolge un importante torneo internazionale.

8. L'impugnatura tipica nel Pickleball è la **Continental**.





CI VEDIAMO IN CAMPO!

Grazie a tutti e a tutte, Professori e Studenti, per l'entusiasmo con cui avete accolto il Pickleball nella vostra scuola!
Per noi è stata una bellissima esperienza e speriamo di rivedervi presto in campo. Nel frattempo, assieme alla **A.S.D. Lazio Pickleball**, siamo a vostra disposizione per ogni approfondimento su questo fantastico sport.



Cecilia d'Avos

Istruttrice FITP Pickleball
di primo livello (PK1)



Andrea Ruta

Istruttore FITP Pickleball
di primo livello (PK1)

